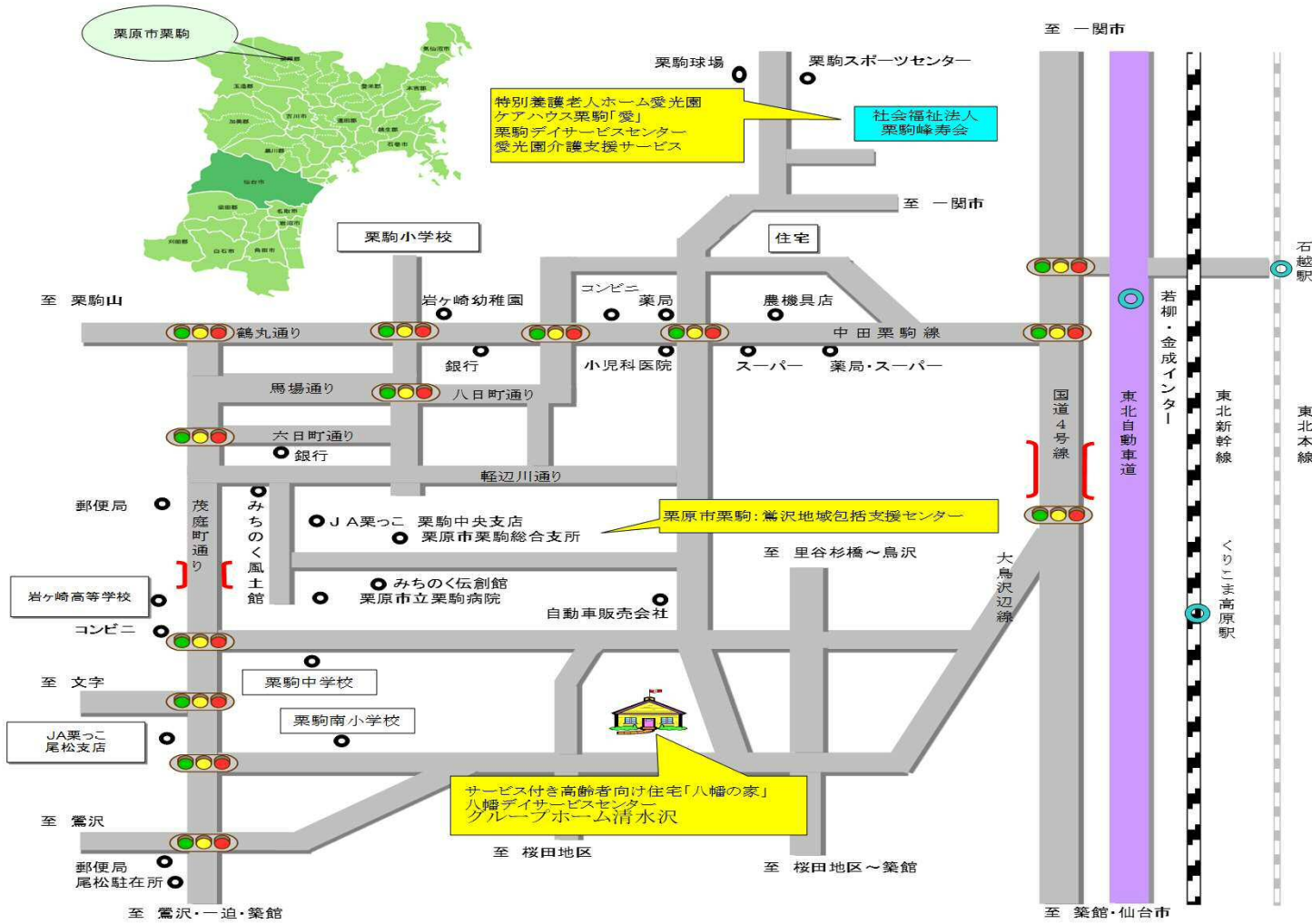


# 認知症対応型共同生活介護 グループホーム清水沢 ご利用のご案内




ご利用の出来る定員  
1ユニット9名(2ユニット18名)



思い出とともに暮らす陽だまりの家



 社会福祉法人 栗駒峰寿会

〒989-5324 宮城県栗原市栗駒八幡清水沢 6 6 番地 1  
(TEL) 0228-45-6305 (FAX) 0228-45-6306

## グループホーム清水沢

家庭での生活が困難になった認知症のお年寄りが家庭的な環境の中で、介護職員と一緒に共同生活を送ります。お年寄りのお一人おひとりのペースに合わせ、日常生活を共にすることにより、認知症の進行を穏やかにし、精神的に安定した生活を送っていただくことを援助します。



## 暮らし

グループホームでの一日の生活は、お一人おひとりのペースに合わせた生活を大切にしているため、一日のスケジュールや行事などは決められていません。

日々の過ごし方は個人の自由にまかせたゆったりとした生活を目標としています。入居者の方は食事の準備など、ご自分のできる範囲内で行っていただき、不足する部分を職員がお手伝いさせていただきます。

また、夏祭りなどの地域行事への参加、あるいは車での外出など社会参加の機会を多く持てるように努めます。



## 期待される効果

### 1. 認知症の緩和

家庭的な雰囲気の中でゆったりとした生活をしていただくことにより安心感が得られるよう支援します。

### 2. 自立した生活の回復

ご自分のできる範囲で家事や身の回りのいろいろなことを行っていただくことにより自立した生活の維持、回復とそれに伴う生活意欲の向上をはかります。



## 居住環境

◇グループホームは一般家屋のような造りとなっております。入居者のお部屋は全室個室で、これまでお使いの家具や生活用具を持ち込んでいただき、できるだけ今まで暮らしていた生活環境に近い状態になるよう心がけています。

◇太陽の下のひまわりのように、明るく楽しく元氣良くお過ごしいただける暮らしづくりをモットーにしています。



## 食事

常食、キザミ・ミキサー食など個々の状態に応じてできる限り、対応できるよう取り組みます。旬の食材を使用し職員も一緒に食事を取り、共同生活の雰囲気を大切にします。



- ・地域との結びつきを更に深め、より開かれた施設となるよう努力します。
- ・個々のニーズを把握し、その人らしい暮らしの支援に向けて取り組みます。
- ・入居者の方々も、日々落ち着いた環境で過ごせるよう取り組みます。



## グループホームをご利用できる方

- ① 要支援2、要介護1から要介護5の認知症の方
  - ② 少人数による共同生活を営むのに支障のない方
  - ③ 認知症のために自宅で1人では生活出来ないが、支援があれば生活できる方
  - ④ 入院治療の必要がない方
  - ⑤ 自傷他害の恐れがない方
  - ⑥ 伝染病疾患等により他のご利用者の生活に支障がない方
- ◇ご相談・ご質問ありましたらお気軽にお問い合わせください。